

Trekking das Cinco Lagoas de Gredos com Pedro Gonçalves

REF. PITCP

Serra de Gredos, Espanha

Neste trekking vamos mostrar-lhe os trilhos e as paisagens da mais emblemática serra da Cordilheira Central Ibérica. Subimos o vale das Cinco Lagoas, um dos mais belos percursos da região, por carvalhais e pastagens de altitude e caminhamos ao longo de rios de montanha. Cruzamos com cavalos nos pastos de altitude e cabras montesas que percorrem livremente a serra enquanto vemos as aves de rapina a sobrevoar os céus.

Passamos uma noite em tendas de montanha e outra no conforto do mítico refúgio Elola, rodeado pelos mais altos cumes da Serra de Gredos. Fazemos caminhadas diárias de cerca de 6 horas, acessíveis a todas as pessoas activas que gostem de trekking. Os pequenos-almoços e jantares estão incluídos durante o tempo passado na montanha.

Pedro Gonçalves é guia de trekking e co-fundador da Nomad. A paixão pelas montanhas já o levou a vários locais do mundo. Gredos é para ele um dos santuários do trekking na Península Ibérica e percorre os seus trilhos desde muito novo.

Destaques:

- Observe o circo de Gredos, um gigantesco covão glacial
- Encontre cabras montesas, cavalos e outra fauna da serra
- Acampe na tranquilidade da montanha
- Caminhe por belos trilhos entre bosques e rios



Épocas de Partida: Junho a Setembro	Duração da viagem: 4 dias
Actividades: Trekking	Alojamentos: Hotel, Acampamento de montanha, Refúgio

Data	Preço	Notas	Outros Serviços	Preço
7 a 10 Junho 2012	220 €		Suplemento de alojamento individual	25 €

Dia 1

Encontramo-nos ao final da tarde numa aldeia bem próxima da entrada do maciço de Gredos, num pequeno e acolhedor hotel serrano. Depois de se instalar pode dar um passeio para descobrir a tranquilidade do ambiente rural que envolve o alojamento.

Alojamento: Hotel

Alimentação: -

Dia 2 Navalperal de Tormes - Vale das Cinco Lagunas

Arrancamos para o trekking a partir da povoação de Navalperal de Tormes, que se situa muito próxima da margem do rio com o mesmo nome. Percorremos um belo trilho por entre carvalhais e entramos na garganta de Pinar, que nos vai conduzir ao interior da montanha. À medida que vamos subindo, os campos agrícolas e os pastos que alimentam o gado bovino, vão dando lugar a uma paisagem mais despida, mais árida, onde a rocha de granito se torna mais visível e forma vales e covões de grande imponência. Os altos cumes da serra erguem-se no horizonte, rodeando-nos à medida que nos aproximamos do coração do maciço. De bem perto podemos observar as cabras montesas, bem características da região, que vagueiam pela serra em busca de alimento. A meio da tarde chegamos ao local onde montamos o acampamento para passar a noite, na proximidade do rio e de um abrigo que nos serve de apoio.

Alojamento: Acampamento

Alimentação: -

Dia 3 Vale das Cinco Lagunas - Laguna Grande

Deixamos o vale e começamos a subir um trilho pela vertente da montanha, que nos leva às Cinco Lagoas, que estão dispostas em vários patamares de terreno, evidenciando a sua formação de origem glacial. Paramos para contemplar as lagoas e a inspiradora paisagem que as envolve e continuamos pela Portilla del Rey, assim chamada em homenagem ao Rei de Espanha, que aqui vinha para as suas caçadas.

Seguimos depois o trilho que desce ziguezagueando até ao famoso circo de Gredos. O circo de Gredos é um largo covão que alberga a Laguna Grande, a maior da região, e é circundado por vários cumes imponentes, como o Morézon, os Hermanitos ou o Almanzor, o mais alto de todo o maciço. Na margem da lagoa encontra-se o mítico refúgio Elola, que nos proporciona um merecido conforto para o final do dia. No seu interior respira-se um ambiente de trekking e de alpinismo, onde mapas e fotos forram as rústicas paredes de madeira.

Alojamento: Refúgio de montanha

Alimentação: -

Dia 4 Laguna Grande - Navalperal de Tormes

Tomamos o pequeno-almoço no conforto do refúgio e podemos descontrair um pouco no seu terraço antes de iniciarmos a caminhada do dia. O lugar é imponente e vale realmente a pena contemplá-lo durante alguns minutos antes de o deixarmos. Este dia é mais suave, quase sempre a descer. Lentamente vamos abandonando a paisagem de alta montanha e entramos de novo num ambiente mais campestre, percorrendo a garganta de Gredos para regressarmos à povoação onde iniciámos o trekking. Fim do programa.

Inclui:

- Acompanhamento de líder nomad durante todo o programa
- Alojamento dia 1 em hotel e dia 3 em refúgio de montanha
- Alojamento do dia 2 em tendas dos participantes (consulte-nos se não tiver tenda)
- 3 Pequenos-almoços e 2 Jantares
- Seguro

Exclui:

- Transporte para Gredos
- Alimentação não especificada
- Visitas não especificadas