



Trekking Invernal na Serra de Gredos com Pedro Gonçalves

REF. PITGP

Serra de Gredos, Espanha

Com as neves inverniais a Serra de Gredos transforma a sua paisagem e oferece-nos autênticas características de alta montanha. É neste cenário, de belos maciços graníticos e imponentes covões de origem glaciária, que percorremos trilhos nevados ao longo de um trekking de três dias, acessível a todos os que tenham alguma experiência de caminhada, mesmo que nunca tenham pisado neve. O percurso é variado, acompanha rios de montanha e atravessa pastagens de altitude. Passamos uma noite em tendas de montanha (fornecidas), com um pequeno abrigo que nos serve de apoio, e outra no conforto do mítico refúgio Elola, situado no Circo de Gredos e rodeado pelos mais altos cumes do maciço.

Líder Nomad

Pedro Gonçalves é guia de trekking e co-fundador da Nomad. A paixão pelas montanhas já o levou a vários locais do mundo. Gredos é para ele um dos santuários do trekking na Península Ibérica e percorre os seus trilhos há muitos anos.

Testemunho:

"Três dias fantásticos de algum esforço, mas compensados por paisagens de incrível beleza que nos transmitem e nos dão muita paz de espírito! Companhia: 5 estrelas!" Miguel M.

Destaques:

- Percorra os trilhos nevados da serra
- Deslumbre-se com a imponência dos vales glaciares
- Observe a cabra montês no seu habitat natural
- Experimente um acampamento invernal
- Durma no conforto de um refúgio de montanha



Épocas de Partida: Fevereiro a Março	Duração da viagem: 4 dias
Actividades: Trekking	Alojamentos: Hotel (1 noite), Acampamento (1 noite), Refúgio de Montanha (1 noite)

Data	Preço	Notas	Outros serviços	Preço
18 a 21 Fevereiro 2012	240 €	Carnaval	Sup. Aloj. Ind. (apenas noite de hotel)	25 €
			Aluguer de Equipamento	sob consulta

Dia 1

Encontramo-nos ao final da tarde numa aldeia bem próxima da entrada do maciço de Gredos, num pequeno e acolhedor hotel serrano. A paisagem envolvente é inspiradora. Num primeiro plano extensos carvalhais oferecem-nos matizes intermináveis de tons que contrastam com os picos nevados do interior da serra. Embora o encontro de grupo seja ao final da tarde pode chegar a qualquer hora do dia. Depois de se instalar pode dar um passeio para descobrir a tranquilidade do ambiente rural que envolve o hotel e usufruir desta paisagem de montanha.

Alojamento: Hotel

Alimentação: -

Dia 2 Plataforma - Garganta de Gredos

Partimos de um lugar chamado Plataforma para um primeiro dia de trekking suave, em que andamos poucas horas por um trilho que vai progressivamente perdendo altitude. Passamos bem junto ao Refúgio de Reguero Llano e descemos por um vale encaixado, na constante companhia de um ribeiro de montanha. Este é um vale muito pouco frequentado e muito tranquilo, onde a cabra montês pode ser vista com facilidade a procurar pasto por entre os neveiros. A meio do dia chegamos a um amplo prado, frequentemente coberto de neve durante o Inverno, onde existe um pequeno abrigo que usamos como apoio às tendas para jantarmos em grupo protegidos do frio do exterior.

Alojamento: Acampamento

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Dia 3 Garganta de Gredos - Laguna Grande

Após o pequeno-almoço começamos o dia de trekking, em que percorremos a imponente garganta de Gredos. A princípio seguimos um trilho bem marcado, pela margem do ribeiro que vem da Laguna Grande e vai desaguar mais abaixo no rio Tormes, um dos afluentes do Douro. Nesta zona encontramos ainda belos carvalhos que, antes da chegada da primavera, se apresentam nos seus característicos e diversos tons de castanhos, laranjas e dourados, que contrasta com o negro dos seus troncos. À medida que subimos pelo vale o caminho vai desaparecendo até que entramos no circo de Gredos. É um largo covão que alberga a Laguna Grande, a maior da região, e é circundado por vários cumes de respeito, como o Morézon, os Tres Hermanitos ou o Almanzor, o mais alto de todo o maciço. Na margem da lagoa encontra-se o mítico refúgio

Elola, que nos proporciona um merecido conforto para o final do dia. No seu reconfortante interior respira-se um ambiente de trekking e de alpinismo, onde mapas e fotos de escaladores forram as rústicas paredes de madeira.

Alojamento: Refúgio de montanha

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Dia 4 Laguna Grande - Plataforma

Acordamos no conforto do refúgio e tomamos o pequeno-almoço no seu interior com o Circo de Gredos ainda tomado pela sombra. O lugar é imponente e vale a pena contemplá-lo durante alguns minutos antes de o deixarmos. Iniciamos depois o dia de caminhada e contornamos a lagoa, provavelmente gelada, o que nos proporciona imagens inesquecíveis do lugar. À medida que nos afastamos o refúgio torna-se um ponto cada vez mais pequeno na paisagem, ficando quase imperceptivelmente perdido num dos maiores covões glaciares da Península Ibérica. Mais adiante o trilho proporciona-nos ainda amplas vistas sobre toda a garganta de Gredos, por onde subimos no dia anterior. Ao fundo, avistamos as belas aldeias de montanha a norte do maciço, também elas salpicadas pela neve. Chegamos por fim à Plataforma, onde terminamos o programa.

Alimentação: Pequeno-almoço

Inclui:

- Acompanhamento de líder Nomad durante todo o programa
- Alojamento durante todo o programa: hotel, tenda (fornecida) e refúgio de montanha
- 3 Pequenos-almoços e 2 Jantares
- Seguro

Exclui:

- Transporte para Gredos
- Alimentação não especificada
- Visitas não especificadas