



## Trekking nos Pirineus com José Miguel Pereira

REF.EUPJP

Espanha, França

Com este programa pretendemos mostrar-lhe dois dos mais emblemáticos locais dos Pirineus: o Parque Nacional de Ordesa e Monte Perdido e a área envolvente ao majestoso Vignemale.

Caminharemos entre abruptas escarpas, vales, pastagens de altitude, belos rios de montanha e teremos ainda, se a sorte o permitir, a oportunidade de nos cruzarmos com Marmotas, Sarrios, Corços, Cabras Montesas e algumas aves de rapina que habitam estas regiões. As noites serão passadas em refúgios de montanha, rodeados por paisagens de cortar a respiração.

### Líder Nomad:

Foi nos Pirineus, há 20 anos, que o José Miguel realizou os seus primeiros trekkings e subiu ao seu primeiro cume. A sua paixão pelas viagens e pela montanha, levaram-no à Nomad onde actualmente é guia de trekking e líder de viagens aventura.

### Destques:

- Percorra o Vale de Ordesa.
- Atravesse a Brecha de Rolando, uma impressionante fronteira natural entre Espanha e França.
- Deslumbre-se com o Lago Gaube
- Passeie pelas pitorescas vilas de Torla e Cauteretes.



Épocas de Partida: Setembro	Duração da viagem: 9 dias
Actividades: Trekking	Alojamentos: Albergue (4 noites), Refúgio de Montanha (4 noites)

Data	Preço	Notas	Outros Serviços	Preço
1 a 9 Setembro 2012	650 €		Transporte para os Pirineus	sob consulta

### Dia 1 Portugal - Torla

Este dia está reservado para que realize a viagem entre Portugal e o Parque Nacional de Ordesa e Monte Perdido, onde está o nosso guia para o receber. Após se instalar no nosso acolhedor albergue, partimos para uma visita ao centro histórico da vila de Torla.

Alojamento: Albergue

Alimentação: Jantar

### Dia 2 Torla - Refúgio de Sarradets

Cruzamos uma bonita ponte de pedra sobre o rio Ara e iniciamos o nosso percurso em direcção à Porta de Bujaruelo, local mítico de fronteira Pirenaica entre Espanha e França.

Já em terras francesas e sempre ladeados pelas paredes vertiginosas do majestoso El Tallón, avançamos até ao colo de Serradets, de onde finalmente podemos avistar o nosso refúgio, numa imagem que ficará para sempre guardada na nossa memória.

Alojamento: Refúgio

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Duração caminhada: 6h (aprox)

### Dia 3 Brecha Rolando - Refúgio de Goriz

Acordamos com um dos momentos mágicos da nossa viagem: o nascer do sol no Circo de Gavarnie, de onde podemos avistar alguns dos mais altos cumes dos Pirenéus e a não menos famosa Brecha de Rolando, que teremos a oportunidade de atravessar. Após o pequeno-almoço, avançamos em direcção a essa mítica formação geológica, que segundo reza a lenda foi feita a golpe de espada pelo cavaleiro Roland na sua fuga aos infiéis.

Novamente em terras espanholas, o nosso percurso leva-nos até à mais alta gruta gelada da Europa, a gruta de Castaret, a partir da qual seguiremos por terreno bastante montanhoso, cruzando vales repletos de vida, onde, com alguma sorte, poderemos avistar Marmotas, Sarrios, Corços e Cabras Montesas.

O refúgio de Goriz, onde passamos a noite, surpreende pela sua magnífica localização mesmo sobre a borda do espectacular vale de Ordesa.

Alojamento: Refugio

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Duração caminhada: 7h (aprox)

### Dia 4 Vale Ordesa

Profundamente esculpido na rocha, o vale de Ordesa oferece-nos uma das vistas mais impressionantes deste trekking. Saímos para uma jornada que nos leva das zonas mais altas e montanhosas dos Pirenéus até à Pradaria de Ordesa, onde apanharemos o autocarro de regresso a Torla, não sem bebermos uma merecida caña com que brindaremos o fim destes primeiros 3 dias de trekking nos Pirenéus.

De volta à vila de Torla é tempo de visitar, com calma, esta pitoresca vila pirenaica, deambular pelas suas estreitas ruas de granito e aproveitar para retemperar as forças com um fantástico jantar num dos seus típicos restaurantes.

Alojamento: Albergue

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Duração caminhada: 6h (aprox)

**Dia 5 Viagem de carro: Torla - Cauteretes**

Depois de três dias passados entre alguns dos mais imponentes maciços dos Pirenéus, é tempo de sair de Espanha em direcção a Catauretes, na vizinha França. Saímos de Torla antes do almoço, seguindo por bonitas estradas de montanha. Depois do almoço chegamos a Cataurets, o ponto de partida para o próximo trekking. É tempo de preparar a mochila para mais uma fantástica aventura e de aproveitar o resto do dia para conhecer esta linda vila dos Pirenéus franceses.

Alojamento: Albergue

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

**Dia 6 Lago do Gaube e Vignemale**

O caminho segue subindo o Vale de Jéret, com as suas magníficas cascatas, até alcançamos as cénicas margens do Lago de Gaube, onde fazemos uma pausa para repor as energias. Após o merecido descanso, voltamos ao caminho, que nos guia lentamente ao longo do vale de Gaube, sempre sob o olhar atento do espectacular maciço do grande Vignemale.

Alojamento: Refúgio

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Duração caminhada: 6h (aprox)

**Dia 7 Sete Lagos**

Este dia inicia cedo, aproveitando a oportunidade única para fotografar e contemplar o Vignemale, enquanto o seu cume lentamente adquire as cores do fogo, iluminado pelos primeiros raios de sol da manhã.

Desde o refúgio de Gaube, subimos até à zona dos Sete Lagos que nos presenteia com uma paisagem de cortar a respiração. A partir daqui o caminho faz-se a descer até ao pitoresco refúgio de Estom, situado na margem do lago azul turquesa com o mesmo nome.

É tempo de descansar e de nos refrescarmos nas suas águas transparentes, enquanto aguardamos pelo merecido jantar.

Alojamento: Refúgio

Alimentação: Pequeno-almoço e Jantar

Duração caminhada: 6h (aprox)

**Dia 8 Refúgio de Estom - Cauteretes**

Chegamos ao último dia deste trekking, que se reserva fácil. Hoje é sempre a descer. Suavemente a descer.

Partimos do bonito lago de Estom por um caminho que serpenteia num frondoso bosque ao longo do vale de Lutour e nos conduz suavemente até Cauteretes.

Chegados a Cauterets, é tempo de arrumar as botas, tomar um merecido banho e brindar numa das suas esplanadas.

À noite, à mesa de um dos seus pitorescos restaurantes, recordaremos histórias, partilharemos aventuras e despedir-nos-emos em grande desta imensa e magnífica cordilheira que une o Oceano Atlântico ao Mar Mediterrâneo.

Alojamento: Albergue

Alimentação: Pequeno-almoço

Duração caminhada: 3h (aprox)

**Dia 9 Cauteretes**

Fim do programa após o pequeno-almoço.

Viagem de regresso a Portugal.

**Inclui:**

- Acompanhamento de guia de trekking Nomad
- Alojamentos em albergues e refúgios
- Pequenos-almoços e jantares

**Exclui:**

- Alimentação não especificada
- Seguro
- Extras pessoais como: bebidas, telefone, etc