



## Génova, as Cinque Terre e o Golfo de Portofino com Gonçalo Cadilhe

REF. EUCTP

### Itália

Dizia Plínio, o historiador e humanista romano, que os lígures eram um dos povos "fundamentais" da Humanidade. Para Gonçalo Cadilhe a Ligúria é um dos lugares fundamentais do seu Planisfério Pessoal: "não conheço outra parte do mundo onde a inserção humana tenha sido tão fluida e depurada, tão perfeita. O centro deste universo estreito e acidentado é Génova (...). A curva de fachadas de pescadores de Portofino, as aldeias do Golfo das Cinque Terre, os arranha-céus medievais de Camogli, a língua de casas entre as duas baías de Sestri Levante são algumas das demonstrações materiais do amor do homem lígure pelo seu território" (in Planisfério Pessoal).

Gonçalo Cadilhe viveu durante a década de 90 no golfo de Portofino, centro desta descoberta da Ligúria, e conhece o território que lhe propomos visitar como a palma da sua mão. E é com ele que vamos conhecer as mesmas paisagens, as mesmas pracetas, os mesmos golfos, os mesmos pratos típicos, as mesmas lendas, anedotas e estórias da história que ao longo dos séculos encantaram pintores, escritores e viajantes ilustres.

### Destaques:

- Descubra o fascinante golfo de Tigullio (ou Portofino)
- Deslumbre-se com as Cinque Terre, Património da UNESCO
- Caminhe pelo milenário Sentiero Azzurro (comboio opcional)
- Siga os passos de Hemingway, Marco Polo e H. C. Anderson
- Explore as pracetas e ruelas das encantadoras aldeias da Ligúria
- Prove as iguarias da cozinha italiana
- Percorra a "Via Aurélia", histórica estrada romana



<b>Épocas de Partida:</b> Todo o ano	<b>Duração da viagem:</b> 5 dias
<b>Actividades:</b> Visitas Culturais, Vistas a Espaços Naturais, Caminhada (opção comboio)	<b>Alojamento:</b> Hotel

Data	Preço	Notas	Outros serviços	Preço
27 Nov a 1 Dez 2010	550 €		Voo (valor indicativo em companhia reg.)	220 €
			Voo (valor mínimo em low cost)	70 €

#### Dia 1 Voo para Milão

Pode partir de Lisboa ou Porto num voo de grupo que preparamos para esta viagem em companhia regular. Em opção pode recorrer a alternativas low cost para Milão.

Em Milão terá à sua espera o líder nomad Gonçalo Cadilhe para lhe dar as boas vindas a Itália. Na sua companhia e do resto do grupo vai seguir de comboio para a costa da Ligúria, onde se encontra o hotel onde dormimos nos próximos dias. Na tranquila e elegante marginal de Rapallo, cidadezinha milenária da Riviera, que desde meados do século XIX se habituou a acolher viajantes em lazer. O hotel tem uma localização privilegiada, mesmo em frente ao mar, de onde podemos ver barcos de recreio a partir e chegar e passear de forma descontraída num local onde a azáfama da cidade não existe.

Alojamento: Hotel de Conforto

Alimentação: -

#### Dia 2 Golfo de Tigullio (ou Golfo de Portofino)

Pela manhã apanhamos um pitoresco autocarro que percorre a antiga estrada romana "via aurélia" e que nos proporciona vistas fabulosas desde as falésias sobre o golfo de Tigullio, também conhecido como o golfo de Portofino. Passamos o dia a visitar a sucessão de localidades que se debruçam sobre o golfo, entre elas Rapallo, onde Nietzsche redigiu parte da sua obra prima "Assim falou Zaratrusta"; a famosa estância de Portofino, descoberta para o resto do mundo por Guy de Maupassant; a pitoresca cidade de Chiavari, onde Cadilhe viveu nos seus anos italianos; e ainda a baía de Sestri Levante, que inspirou a H.C. Andersen o conto da Sereiazinha. Cada povoação tem o seu encanto único que vamos descobrir ao deambular pelas suas ruas. À noite propomos jantar em Sestri Levante num dos restaurantes onde o Gonçalo trabalhou, provando o mítico molho do "pesto", a mais famosa das contribuições lígures para o património gastronómico italiano, e regressamos a Rapallo.

Alojamento: Hotel de Conforto

Alimentação: Pequeno-almoço

#### Dia 3 Cinque Terre

Partimos cedo, após o pequeno-almoço, para Riomaggiore, onde iniciamos o percurso a pé que atravessa as Cinque Terre. É um dia de trekking suave num constante cenário de assombro classificado como Património da Humanidade pela UNESCO e que é, na opinião do Gonçalo, o último segredo de Itália. Visitamos as aldeias a pique sobre o mar e caminhamos pelos trilhos milenários que as ligam. Se estiver cansado damos-lhe a hipótese de seguir de comboio nos troços entre as povoações. Garantimos-lhe que vai ficar apaixonado por estas aldeias de características únicas e que foram fundamentais na obra do poeta e prémio Nobel Eugenio Montale.

Alojamento: Hotel de Conforto

Alimentação: Pequeno-almoço

#### Dia 4 Génova

Para hoje propomos-lhe perder-se na companhia do Gonçalo pelos labirintos medievais de Génova para perceber porque a capital da Ligúria é a mais fabulosa das cidades do Mediterrâneo europeu. História e qualidade de vida actual cruzam-se naquela que foi durante séculos a porta de entrada na península transalpina para muitos escritores e artistas do cânone ocidental. Entre outros lugares de interesse visitamos o edifício onde Marco Polo ditou ao seu companheiro de cela o célebre livro das suas viagens, a casa onde nasceu Colombo e a praça onde o sistema cambial foi inventado. Ao final da tarde apanhamos o comboio para Milão, onde passamos a noite. Dependendo do tempo disponível vamos mostrar-lhe partes do centro histórico da cidade, capital moral e intelectual de Itália e, nas últimas décadas o motor da moda *made in Italy*. Vamos passear pela praça da ópera mais famosa do mundo, o teatro Alla Scala; a catedral desmesurada, as galerias de Vittorio Emanuele e muito mais.

Alojamento: Hotel

Alimentação: Pequeno-almoço

#### Dia 5 Voo de regresso

Após o pequeno-almoço é tempo de deixar Itália. Fim do programa. Voo de regresso.

Alimentação: Pequeno-almoço

#### Inclui:

- Alojamento durante todo o programa
- Comboio Milão - Rapallo
- Transportes locais
- Acompanhamento de líder nomad durante toda a viagem
- Licença de caminhada nas Cinque Terre
- Alimentação descrita no programa

#### Exclui:

- Voos internacionais
- Shuttle bus aeroporto - Milão; Milão - aeroporto
- Comboio Rapallo - Génova - Milão (aprox. 20€)
- Alimentação não especificada
- Visitas não especificadas
- Actividades extra
- Extras pessoais como bebidas, telefone, etc
- Seguro de viagem (20€)