



Descoberta da América Central com Carlos Carneiro

REF. ALACP

Guatemala, El Salvador, Nicarágua

Uma viagem culturalmente intensa e aventureira onde apostamos forte no envolvimento com as populações locais. Vamos pôr mãos à obra com duas acções sociais em zonas rurais do El Salvador e Nicarágua e misturar-nos com as famílias das aldeias, conhecendo o seu dia-a-dia, sentados às suas mesas, trocando histórias à volta de uma refeição caseira, fazendo amizades. Queremos deixar a nossa marca e conhecer o país visto “por dentro”.

Começamos na Guatemala, um destino afamado entre os viajantes, de forte presença da cultura Maia, com os seus mercados coloridos, montanhas luxuriantes e vulcões a perder de vista. Visitamos também Perquin (El Salvador), a capital guerrilheira do El Salvador, onde ouvimos pela voz de ex-guerrilheiros, histórias de vida em tempos de guerra, e tempos de paz. Por fim chegamos à Nicarágua, considerado em 2008 pela Lonely Planet como um dos destinos mais promissores do mundo. Relaxamos uns dias na ilha vulcânica de Omepete, um paraíso ecológico, e de calma, coberto de floresta primária e polvilhado com pacatas aldeias que se dedicam à agricultura e pesca.

Líder Nomad:

Carlos Carneiro é jornalista e viajante. Foi co-autor do projecto “Até Onde Vais Com 1000€”, que resultou no melhor blog do ano 2008 e no livro homónimo. Para além da América Central o Carlos acompanha também grupos da Nomad ao Médio Oriente.

Acção Social nesta viagem:

Para além de desfrutar de uma grande experiência irá também ajudar a comunidade local. Levamos material escolar para uma escola no El Salvador e ajudamos no desenvolvimento de infra-estruturas de uma escola na Nicarágua. Passamos também tempo com famílias locais, para conhecer o seu dia-a-dia, comer às suas mesas e fazer amizades.

Testemunho de Clientes:

"Uma grande viagem, um ótimo ambiente e o despertar para uma realidade completamente nova. Obrigada por uma experiência inesquecível!" Carlota M.

Destques:

- Aprenda salsa em Antigua, a cidade colonial mais “romântica” da América Central.
- Conheça Perquin pela voz de um ex-guerrilheiro.
- Deixe-se arrebatar pelo charme de Granada.
- Ajude as comunidades locais.
- Explore e relaxe na idílica ilha de Omepete



Épocas de Partida: Janeiro a Dezembro	Duração da viagem: 17 dias
Actividades: Visita Cultural, Acção Social	Alojamentos: Hotel, Casa Familiar

Data	Preço	Notas	Outros Serviços	Preço
2 a 18 Agosto 2012	1180 €		Voo (valor indicativo)	1100 €

Dia 1 Voo para Cidade Guatemala e Antigua.

O voo aterra no aeroporto da Cidade de Guatemala onde encontra o Carlos para lhe dar as boas vindas. Seguimos para Antigua de mini-bus, onde descansamos a primeira noite e nos recompomos do jet-lag.

Mediante a sua reserva de voo poderá ter de partir de Portugal no dia anterior. Consulte-nos para mais informações.

Dia 2 Antigua

O primeiro dia começa cedo rumo ao vulcão Pacaya, um vulcão activo e cuja última erupção, em Maio de 2010, lançou gigantes correntes de lava sobre uma herdade, que vamos visitar, numa assombrosa demonstração de força da natureza

Passamos o resto do dia em Antigua, uma cidade colonial que, para além de ser Património da Humanidade, tem uma organização, limpeza e segurança que mais lembra um país nórdico. Mas já estamos mesmo na América Central, a fotogenia abunda e este é o sítio para passar o dia de câmara ao pescoço. Vamos deambular pela cidade, passear no mercado e descansar as pernas sentados na Praça Central.

Dia 3 Antigua

De manhã vamos a pé até ao “Cerro de la Cruz”, onde vemos toda Antigua do alto deste monte, e no regresso fazemos um passeio pelos principais monumentos da cidade. No fim do dia divirta-se com uma aula de salsa e merengue - o passaporte para nos misturarmos com os locais. Pela noite podemos praticar numa das discotecas desta animada cidade.

Dia 4 Chichicastenango e Atitlan

Passamos o dia no maior mercado da Guatemala e, para alguns, o mais colorido da América Latina. O comércio é feito pelos muitos indígenas que descem das suas aldeias, na montanha, para vender os seus produtos. Especiarias, alimentos variados, poesia, flores... Tudo se encontra nas bancas. Na parte central do mercado encontramos também “comedores” - pequenas bancas de comida. Aqui perto visitamos a centenária igreja de Santo Tomás, construída no local de um templo pré-colombiano. Pela tarde rumamos já ao mágico lago de Atitlan.

Dia 5 San Marcos de Atitlan

Passamos o dia nesta idílica aldeia à beira lago onde se fixaram inúmeros estrangeiros que acreditam que este local tem uma potente energia cósmica, e aí se instalaram com centros de meditação, yoga, massagens e afins. Cósmica ou não, a natureza é aqui rainha, e convida-nos a banhos, passeios de kayak e caminhadas relaxantes por estas aldeias.

Dia 6 Atitlan Juaya

Hoje entramos no El Salvador rumo a Juaya, uma vila colonial no coração de zona cafeteira do El Salvador, e inserida na “Ruta de la flores” zona conhecida pela explosão de flores silvestres que se dá todos os anos entre Outubro e Fevereiro.

Dia 7 Juaya - La Joya de Cerén - Perquin

Acordamos cedo para uma caminhada até aos “Los chorros de calera”, uma série de quedas de água algumas com túneis, onde tomamos banhos de água cristalina e os mais corajosos podem fazer saltos a partir de ramos de árvores. Pela tarde arrancamos para Perquin, no caminho paramos na “La joya de Cerén”, conhecida como a “Pompeia da América”, uma aldeia agrícola abandonada devido a uma erupção vulcânica que a cobriu de cinzas conservando-a intacta ao longo de 1400 anos, para regozijo de arqueólogos e historiadores

Dia 8 Perquin

Acordamos em Perquin uma pequena e acolhedora aldeia de montanha, conhecida como a Capital guerrilheira do El Salvador. Vamos ouvir histórias de guerra, e histórias de paz, pela boca de ex guerrilheiros da FMLN. De manhã fazemos uma caminhada pela montanha e vamos perceber como se organizava a guerrilha e como viviam o dia-a-dia nos tempos de guerra visitando uma réplica de um acampamento guerrilheiro. Pela tarde visitamos o “Museu de la Revolucion Salvadoreña” e mergulhamos no Rio Sapo, o rio mais virgem do El Salvador.

Dia 9 Perquin

A manhã é livre. A tarde é dedicada a uma acção social que em colaboração com a ONG “Amún Shéa”, nos levará à Escola local onde iremos conhecer o seu trabalho e oferecer equipamento escolar. Depois o grupo será separado em pares de dois viajantes que seguem para casa de um dos alunos que serão os “guias oficiais” dessa tarde! Os viajantes seguem com eles para casa, e por lá irão jantar, conhecer o seu dia-a-dia, que pode ser a fazer pão, apanhar arroz, ou simplesmente ouvir histórias à volta do fogo. Um intercâmbio cultural genuíno, em família, sem limites, e melhor forma de conhecer o que há de mais rico neste pedaço da América Latina - a hospitalidade, a simplicidade e uma alegria contagiante. Respiramos o El Salvador real, visto por dentro. E como esta é uma iniciativa Nomad - não repetida por qualquer outra agência - podemos esperar das famílias uma recepção calorosa e acima de tudo autêntica.

Dia 10 León

Hoje o dia começa cedo - saímos de madrugada de Perquin rumo ao nosso último país, a Nicarágua. O destino é León, uma cidade colonial de tons pastel, da fama revolucionária e artística, e que alberga a maior catedral da América Central.

Dia 11 León / Pacífico

Neste dia apanhamos um autocarro local rumo ao Pacífico. Iremos a Poneloya, como fazem os locais e comemos um peixe à beira mar, ao som de salsas e bachatas. Pela tarde vamos conhecer o museu e história do homem mais notável da Nicarágua - o poeta Ruben Dário

Dia 12 Ometepe

Arrancamos cedo para Ometepe, a maior ilha de água doce do mundo, formada por dois vulcões que se “plantaram” no meio do lago Nicarágua. É um paraíso ecológico, de calma tropical, coberto de floresta primária e polvilhado com pacatas aldeias que se dedicam à agricultura e pesca.

A tarde é livre para explorar o “pueblo”, relaxar nas redes que aqui abundam, ou dar um mergulho nas águas mornas do lago.

Dia 13 Ometepe

O dia será preenchido com um passeio a cavalo onde atravessaremos uma enorme fazenda até chegar a uma fabulosa cascata no meio da montanha. A água cai de muitos metros para nos dar uma merecida massagem.

Dia 14 - Omepete

A manhã é livre, havendo inúmeras actividades que podem ser feitas - para os mais activos subir ao vulcão Maderas - uma caminhada dura mas com vistas excelentes sobre a ilha, ou para os mais relaxados ir dar um passeio de caiaque a uma espectacular zona de pântanos, onde para além de inúmeras aves, podemos avistar macacos e crocodilos. Os muitos relaxados podem passar o dia a dar mergulhos no lago! A tarde é passada na Escola Primária local onde a Nomad desenvolveu, em parceria com a direcção da Escola, várias acções sociais, que já levou à construção uma mesa em betão, para além da oferta de computadores e vários materiais escolares. Continuaremos estas acções, sempre adaptados às necessidades locais e onde os viajantes terão uma acção directa e serão intervenientes activos na acção.

É uma maneira privilegiada de nos relacionarmos com os alunos, professores e deixar uma marca que tem um impacto real na comunidade. Pela tarde vamos repetir o intercâmbio cultural feito em Perquin - o grupo será dividido e segue com alunos para suas casas onde irá jantar e conhecer as suas famílias.

Dia 15 Granada

Seguimos Granada, uma cidade com quase 500 anos de história e cuja exuberante herança colonial tem vindo a ser restaurada com apromo, rivalizando com Antigua (na Guatemala) como a mais bela cidade da América Central. Virada para o lago Nicarágua é o sítio ideal para deambular, puxar da máquina fotográfica ou simplesmente sentar numa esplanada a ver a vida passar.

Dia 16 Granada

De manhã damos um passeio de caleche, um meio de transporte muito usado aqui pelos locais - e vemos desta forma os principais monumentos da cidade. A tarde é livre neste local perfeito para nos deixarmos “perder”. O jantar já é de despedida!

Dia 17 Managua. Voo

A grande aventura Centro Americana chegou ao fim e é agora tempo de regressar. De acordo com o seu voo, o Carlos leva-o até ao aeroporto Managua.

Mediante a sua reserva de voo poderá chegar ainda hoje a Portugal ou no dia seguinte. Consulte-nos para mais informações.

Fim dos nossos serviços.

Inclui:

- Transportes locais
- Alojamento em quarto duplo durante todo o programa
- Acompanhamento de líder português durante toda a viagem
- Transferes
- Passeio de cavalo
- Aula de salsa
- Tour "guerrilheiro" em Perquin
- Contribuição para material escolar

Exclui:

- Voos internacionais
- Alimentação não especificada
- Visitas não especificadas
- Actividades extra
- Extras pessoais como bebidas, telefone, etc
- Vistos
- Seguro de viagem
- Taxas de aeroporto