

## Trekking nas Montanhas do Atlas e Toubkal (com Pedro Pacheco)

REF. AFTIP

### Marrocos

Durante os meses de Inverno as montanhas do Atlas transformam-se no paraíso do trekking. Aqui podemos explorar imponentes cenários alpinos e aldeias Berberes, uma cultura que ainda está bem enraizada nas suas aldeias de montanha.

Siga o Pedro Pacheco num trekking e explore o Atlas, culminando com a ascensão ao Monte Toubkal, que com 4165m é o cume mais alto do Norte de África.

Em Marraquexe aguarda-nos a celebração da ascensão conseguida. Com tempo para apreciar o ambiente exótico e animado da cidade, e explorar o insólito labirinto de vielas da sua medina. Para esta ascensão não são necessários conhecimentos prévios de alpinismo. As caminhadas são realizadas com o auxílio de mulas.

### Líder Nomad

Pedro Pacheco é um dos mais experientes alpinistas e guias de montanha portugueses. Instrutor de Alta Montanha na Escola Nacional de Montanhismo e Monitor de Trekking na Federação Francesa de Clubes Alpinos.

No seu curriculum encontramos ascensões técnicas a diversas montanhas nos Alpes, nos Andes, em África e claro nos Himalaias. Neste último as duas tentativas ao Evereste, com 4 noites a 8000m, são um dos pontos altos da sua carreira.

### Destaques:

- Devende a cultura Berbere
- Conquiste o cume do Toubkal, o mais alto do Norte de África
- Explore a exótica cidade de Marraquexe



<b>Épocas de Partida:</b> Abril	<b>Duração da viagem:</b> 8 dias
<b>Actividades:</b> Trekking, Alpinismo, Visita Cultural	<b>Alojamentos:</b> Hotel (3 noites), Refúgio Montanha (3 noites), Casa Privada (1 noite)

Data	Preço	Notas	Outros serviços	Preço
20 a 28 Março 2010	690 €		Voo (valor indicativo)	300 €
			Suplemento alojamento individual	n/d

### Dia 1 Voo Marraquexe

Após a chegada ao aeroporto será recebido pelo Pedro Pacheco que o leva para o hotel junto à medina.

Temos ainda tempo para conhecer um pouco desta urbe marroquina e aproveitar a primeira noite na cultura árabe.

### Dia 2 Trekking: Imlil - Tizi Oussem (3h)

Saímos de Marraquexe em direcção a Imlil (1700m), a principal aldeia no Alto Atlas. Lá encontramos a nossa equipa Berbere que nos vai acompanhar no trekking: cozinheiro, guia e condutor de mula. Após carregarmos as mulas com o nosso equipamento e as nossas mochilas, partimos a pé rumo ao Alto Atlas. Caminhamos por entre aldeias berberes de cor ocre até atingirmos os 1960m, o ponto mais alto do dia, de onde avistamos os vários cumes do Atlas. Depois de uma pausa começamos a nossa descida até à aldeia de Tizi Oussem (1850m), onde iremos pernoitar numa casa local. Estamos isolados do mundo, sem acesso por estrada e sem electricidade. A aldeia é pouco frequentada por estrangeiros e a tradição berbere está bem marcada nos seus habitantes e na sua arquitectura. O que nos dá a oportunidade de observar de perto a sua cultura.

### Dia 3 Trekking: Tizi Oussem - Refúgio Tazarhart (5h)

Continuamos o nosso trekking subindo o vale por um trilho entre sobreiros e azinheiras, ao lado de um rio de águas glaciares. Aqui encontramos provavelmente os primeiros mantos de neve. A paisagem transforma-se gradualmente. Deixamos para trás as aldeias para nos aventurarmos mais acima na montanha. Ao longe já avistamos o pequeno refúgio que aos 3000m nos abriga esta noite. Lá aguarda-nos um saboroso jantar, animado com as histórias e aventuras do dia.

### Dia 4 Trekking: Refúgio Tazarhart - Refúgio Toubkal (6h)

Continuamos o nosso trekking rodeados por um anfiteatro de cumes nevados passando já a uma altitude de 3700m, com vistas para os principais cumes do Atlas. Daqui descemos até ao refúgio do Toubkal, que situado aos 3200m no sopé da montanha servirá de base para a nossa ascensão do dia seguinte.

### Dia 5 Ascensão do Toubkal (7h)

Adrar N'derm - "a montanha das montanhas" em dialecto berbere - é o nosso próximo objectivo. Situado a 4165m o Toubkal é a montanha

mais alta do Norte de África. Para chegar ao cume desta montanha não necessita de dominar técnicas de alpinismo ou escalada. A subida faz-se por um trilho, caminhando na neve com o auxílio dos crampons. O nosso guia local e o líder de viagem Pedro Pacheco estão lá para o ajudar a chegar ao topo. Do cume pode avistar as planícies que dão para o deserto e os cumes das montanhas do Rife. Uma visão a 360° acima de qualquer montanha. Depois de descermos novamente até ao refúgio temos ainda tempo para realizar algumas incursões pela zona ou se desejar pode ficar a descansar no refúgio.

**Dia 6 Trekking: Refúgio do Toubkal - Imlil (4h). Marraquexe**

Hoje o dia é de extremos, acordamos no sopé do Toubkal e terminamos o dia na soalheira cidade de Marraquexe. Terminamos o nosso trekking regressando à aldeia de Imlil, deixando lentamente para trás as montanhas do Atlas. Lá despedimo-nos da nossa equipa berbere e rumamos para Marraquexe na companhia do Pedro Pacheco. Uma vez instalados no hotel teremos tempo para relaxar e deambular pela famosa praça Djemaa-el-Fna.

**Dia 7 Marraquexe**

O dia é livre para explorar a cidade ao seu ritmo. Poderá seguir o nosso líder Pedro Pacheco pelas ruas da medina e colocar as suas capacidades de negociação à prova nos souks (mercados). Com o passar do dia, as atenções voltam-se para a praça Djemaa el Fna. Primeiro são os encantadores de serpentes que aqui chegam e, à medida que a tarde avança, o local vai gradualmente recebendo contadores de histórias, acrobatas, vendedores ambulantes... A praça atinge o seu apogeu à noite, quando inúmeras bancas de comida espalham um aroma a especiarias e toda a cidade se junta aqui para jantar.

**Dia 8 Voo para Portugal**

De acordo com o seu voo faremos o seu transfere para o aeroporto.

#### **Inclui:**

- Todos os transportes locais
- Alojamento em Marraquexe (hotel de 3 estrelas)
- Alojamento durante o trekking em refúgio e casa local
- Acompanhamento por guia local credenciado e cozinheiro
- Mulas para carregar o equipamento durante o trekking
- Líder de viagem Português
- Toda a alimentação durante o trekking.

#### **Exclui:**

- Voos internacionais
- Alimentação não especificada
- Gratificações de qualquer espécie
- Actividades extra
- Extras pessoais como bebidas, telefone, etc
- Seguro de acidentes pessoais